

Fêtes, ateliers, spectacles, repas, randonnées, cinéma...

Il y en a pour tous les goûts et tous les âges !



**micropolis**  
La cité des insectes

**PASSEZ LES PONTS À LA CITÉ**  
programme de mai 2026

**Ici, WAOUUH ! s'écrit en MINUSCULE.**

**EN MAI, VENEZ PASSER LES PONTS À LA CITÉ**

Tout au long du mois de mai, Micropolis vous accueille **du mercredi au dimanche** ainsi que tous les jours fériés, de 10h à 18h.

En mai, participez à nos **animations phares** « RDV en terre MINUSCULE ! » et « À la recherche du Masque Disparu » !

Et en exclusivité, les week-ends des **8-9-10 mai et 14-15-16-17 mai**, appréciez le retour des visites de la *Maison natale* de Jean-Henri Fabre, et des animations « *Bien cachés !* » et « *Sous la loupe* ».

+ d'infos sur [www.micropolis-aveyron.com](http://www.micropolis-aveyron.com)

## FOIRES ET MARCHÉS

### PONT DE SALARS

**Foire** Jeudi 21 mai le matin

### SALLES - CURAN

**Foire** Samedi 2 mai le matin

**Marché** les Samedis de 8h à 12h30

### VILLEFRANCHE DE PANAT

**Foire** Jeudi 28 mai le matin

**Marché** les dimanches de 8h à 12h

## VENDREDI 1ER MAI

### FLAVIN - Déjeuner et Amical Quilles de 8

8h à 12h - Salle polyvalente. Déjeuner tête de veau (Menu 15€). Toute la journée - Terrain de quilles. Tournoi amical. Buvette sur place. SQ Flavinois.

### SALLES-CURAN - Soirée Musicale

19h30 - Au Bellevue. Animée par Michel BELZEGUES, variété française et internationale. Restauration sur place. Infos et résa 0565608281.

## SAMEDI 2 MAI

### CANET DE SALARS - Atelier Qi Gong

10h - Salle Lapaz en Lévézou, au bois de Serres à Pareloup. 50 euros la journée. Renseignement auprès de Pascale MUNOS au 06 29 72 45 98. Sur réservation obligatoire.

### VILLEFRANCHE DE PANAT - Fête du Jeu

14h30 à 18h30 - AFR Espace de Vie Sociale. Rendez-vous incontournable des vacances de printemps. En famille, entre amis, laissez vous entraîner dans l'univers merveilleux du jeu ! 4€ Infos 05 65 46 46 53 ou [afr.alrance.villef@gmail.com](mailto:afr.alrance.villef@gmail.com)

## DIMANCHE 3 MAI

### SALLES-CURAN - Randonnée Gourmande

Départ entre 9h et 10h30 - Salle des fêtes des Canabières. Résa obligatoire au 06 85 15 31 24 [montsetlacs.apel@gmail.com](mailto:montsetlacs.apel@gmail.com) ou sur Hello Asso. Circuits 5 et 14 kms, 2 arrêts gourmands, repas réconfort. 22€ rando et repas, 17€ repas adulte, 10€ enfant - 12ans.

### VEZINS DE LÉVÉZOU - Geuleton Vezinois

Dès 11h30 - Espace Vezinois. Repas sur réservation obligatoire avant le 26/04 au 06 86 93 02 13 ou 06 44 10 68 52. 3 services 13h, 14h et 15h. 30€/adulte et 15€/enfant. Places limitées

## 8ÈME CONCOURS DE POÉSIE

### SALLES-CURAN - Jusqu'au 23 mai 2026

Ouvert à tous, collégiens, lycéens, adultes. En vers ou en prose. Thème proposé : Le plaisir et le bonheur. Infos Bibliothèque de S.-Curan.

## LUNDI 4 MAI

### ARVIEU - Yoga'danse aérien avec E.SALEIL

20h30 à 21h15 - Salle Grange du haut. Du yoga dansé sur hamac pour respirer, se détendre, explorer le tissu et expérimenter des postures aériennes. 12€. Clés Ciel Sol au 0685074737.

## JEUDI 7 MAI

### CANET DE SALARS - Atelier numérique

10h à 11h30. Atelier découverte sur ordinateurs et tablettes animé par le Cantou. Temps d'échange, recueil des attentes et première mise en bouche pratique. Gratuit. Renseignements et inscription au 05 65 58 15 25 ou 06 75 73 33 57.

### FLAVIN - Permanence de la RUR@LINETTE

14h à 17h - Devant la salle polyvalente. Informations au 0642792304 ou par mail à ruralinette.aveyron@famillesrurales.org

### SALMIECH - Permanence de la RUR@LINETTE

9h30 à 12h30 - À côté de la mairie.

### VEZINS DE LÉVÉZOU - Belote

14h - Résidence des Deux Ponts. Chaque 1er jeudi du mois. Entrée libre et gratuite, collation offerte. Renseignements au Point Info Séniors du Lévézou au 05 65 58 15 25.

## VENDREDI 8 MAI

### AGEN D'AVEYRON - Déjeuner, Vide grenier et vente de fleurs et plants

9h à 17h - Salle des Fêtes. Déjeuner tripoux ou tête de veau ou sucré, aligot saucisse à midi, vide grenier et vente de fleurs et plants de l'ESAT Ste Marie. Organisé par l'APE La Pradélie. 3€/mètre linéaire sur résa apelapradelie@gmail.com

### ALRANCE - Randonnée Gourmande

8h30 - Salle des Fêtes. Balade ouverte à tous, sur les Monts du Lévézou par des sentiers balisés, avec une vue imprenable sur les lacs du Lévézou. Boucle de 13km (274D+). Pause gourmande. Repas Aligot/Saucisse. Inscription au plus tard le 3 mai au 05 65 46 46 53 PACAP.

### ARVIEU - 10ème Vide-grenier à Caplongue

De 8h à 17h - Village de Caplongue (Salle R.Almès si pluie). Buvette et restauration sur place. Accueil exposants de 6h à 8h. 2€/ml et 5€/ 3ml, parking sur place. Animations : expo, poney, pétanque. Infos & résa auprès d'Emilie au 06 86 44 87 88.

### ST LAURENT DE LÉVÉZOU - Cuisine sauvage

De 11h à 20h30 - Chez Naturellement Simples. Apprenez à reconnaître et cuisiner les plantes et les fleurs comestibles sauvages. Cueillette, préparation du repas 60€ (théorie, cueillette, atelier et 2 repas). Inscription sur [www.naturellementsimples.com](http://www.naturellementsimples.com)

## SAMEDI 9 MAI

### CANET DE SALARS - Repas Dansant

19h30 - Salle des Fêtes. Soirée repas dansant de fin de saison de la Canétoise avec l'orchestre Véronique POMIES. 23€ soirée + repas sur réservation obligatoire au 06 73 25 72 68 Christian ou 06 70 93 15 96 Martine. Places limitées.

### PONT DE SALARS - Graines en fête

10h à 18h - Place de la Rivière (Salle des fêtes si mauvais temps). Jeu de piste, fabrication de sirops à l'occasion de l'inauguration de la grainothèque... et bien d'autres ateliers pour petits et grands ! Gratuit. Info Bibliothèque au 05 65 74 34 73.

### PONT DE SALARS - Stage Mountain Trail

Escapade de Jos. Organisé par ATEA12. Vous apprendrez les techniques pour franchir les obstacles, les explications sur la philosophie du Mountain Trail et ses règles. Patrice FERRE est l'importateur de la discipline en France. 10 cavaliers minimum. Stage de 2 jours jusqu'au dimanche 10 mai. Info et résa au 06 81 53 57 70.

### VEZINS DE LÉVÉZOU - Randonnée à cheval

9h - Frontin. Infos et inscription obligatoire auprès d'Armelle 06 30 81 80 25. Ouvert à tous cavaliers. Tour de piste de galope de la sellerie Gaston Mercier. 5€ adh/ 15€ non adh. Organisé par Les Crinières des Grands Causses.

## DIMANCHE 10 MAI

### PONT DE SALARS - Concours de pétanque

Jet du but 14h30 - Terrain de pétanque, place de la Rivière. Challenge Titi CASSAN et Jacky SOULAYROL, ouvert à tous. Inscriptions sur place. Organisé par la Boule Joyeuse

### SAINT-LÉONS fête Jean-Henri FABRE

Dès 11h - Maison Natale JH FABRE. Inauguration des expositions. 14h visite de la maison natale. 14h30, Histoire de plantes au Jardin d'insectes. 16h, conférence V. Marsaudon.

18h - Espace JH FABRE. projection du film d'H.Diamant-Berger (1951) "Monsieur Fabre" . 10€, gratuit pour les moins de 14 ans . Buffet offert après la séance. Infos au 06 81 04 41 55.

### VEZINS DE LÉVÉZOU - Randonnée attelage

9h - Frontin. Infos et inscription obligatoire auprès de P. Maynard 06 87 75 54 27 ou de G. Costes 06 85 33 04 33. Ouvert à tous meneurs. Organisé par l'Association Départementale d'Attelage de l'Aveyron.

## MARDI 12 MAI

### ARVIEU - Sortie de Résidence Atelier du Miam

En soirée - Salle des Tilleuls. Aurélie CAILHOL et Benjamin COLIN, création PASTRADUM. Entrée libre et gratuite. Info 05 65 46 06 06.

## MERCREDI 13 MAI

### ARVIEU - Cinéma

Salle des Tilleuls. À 18h "Jumpers". À 20h45 "La Guerre des prix", séance co-organisée avec les Loco-motivés et Aveyron Brebis Bio, temps d'échange et pot offert par ces structures. 6€.

### SÉGUR - Fête de l'Ascension

20h30 - Salle des fêtes. Apéro concert avec le trio LOL suivi de Sors tes couverts. Soirée DJ Sebastien-B de Podium Equinoxe. Entrée 5€. Restauration sur place.

## JEUDI 14 MAI

### ARVIEU - L'instant pouet poète

18h - Café des Gens à Caplongue. Jeux d'écriture suivi de Pastradum, moment scénique à 20h30, par B.COLIN et A.CAILHOL. Prix libre. Organisé par le Café Littéraire de Caplongue

### SÉGUR - Fête de l'Ascension

Dès 8h - Salle des fêtes/village. Déjeuner Tripoux/Tête de Veau du Club de quilles. 9h Randonnée. A partir de 10h Ball Trap. 14h course enfants. 17h Trail l'Ascensionn'elle (inscription Tickrace.com). 19h Podium et repas Chou Farci 17€ avec Guillaume FRIC.

## VENDREDI 15 MAI

### AGEN D'AVEYRON - Concours de Belote

20h30 - Salle des fêtes. Par le FC Agen-Gages.

### SALLES - CURAN - Soirée Musicale

19h30 - Au Bellevue. Animée par le Duo Alliance, reprise de grands titres internationaux. Restauration sur place. Info/résa 0565608281.

## SAMEDI 16 MAI

### ST LAURENT DE LÉVÉZOU - Cuisine sauvage

De 11h à 20h30 - Chez Naturellement Simples. Apprenez à reconnaître et cuisiner les plantes et les fleurs comestibles sauvages. Cueillette, préparation du repas 60€ (théorie, cueillette, atelier et 2 repas). Inscription sur [www.naturellementsimples.com](http://www.naturellementsimples.com)

## DIMANCHE 17 MAI

### ARVIEU - Rando pédestre, équestre et VTT

8h - Restaurant de la Calmette. 3 boucles balisées de 8 à 25km. 10€ petit déjeuner et apéritif offerts. 20€ le repas à la Calmette. Possibilité de louer un cheval sur place. Infos et résa auprès de Cassandra au 07 69 27 54 11.

### LE VIBAL - Concert

16h30 - Eglise Saint Martin de Cormières. Avec la Chorale du Lévézou. Organisé par l'Association Découverte en Pays de Salars.

### ST LAURENT DE LÉVÉZOU - Table paysanne

10h à 14h - Chez Naturellement Simples. Visite guidée du jardin et repas bio végétarien au gré des saisons. 25€/ ad 14€/ enf. Inscriptions sur [www.naturellementsimples.com](http://www.naturellementsimples.com).

## LUNDI 18 MAI

### ARVIEU - Yoga'danse aérien avec E.SALEIL

20h30 à 21h15 - Salle Grange du haut. Du yoga dansé sur hamac pour respirer, se détendre, explorer le tissu et expérimenter des postures aériennes. 12€. Clés Ciel Sol au 0685074737.

### VILLEFRANCHE DE PANAT - Cinéma

20h30 - Salle Multimédia. "La Maison des Femmes" Séance proposée dans le cadre d'un partenariat entre les communes de Villefranche de Panat, Lestrade et Thouels et Cinécran81. Tarif 6€/ Tarif réduit 4,50€. Infos 0565464653.

## MARDI 19 MAI

### PONT DE SALARS - Café des aidants

14h à 15h30 - Salle du 1er étage, Mairie. Ce rendez-vous est destiné aux personnes qui accompagnent un proche malade, handicapé ou dépendant. ADMR Lévézou au 0565697127.

## MERCREDI 20 MAI

### PONT DE SALARS - Fête de la Nature avec LPO

13h30 - Lieu du RDV donné à l'inscription. Balade de 5km, observation de passereaux et de rapaces sur ce plateau nord du Lévézou. Info Claude SANNIÉ au 07 82 70 41 58 par sms.

## JEUDI 21 MAI

### AGEN D'AVEYRON - Méditation immersive

19h - Issanchou le Haut. Conscience corporelle et relaxation profonde. Douceur de la nature pour le printemps. Petit groupe de 5 personnes. Animé par Laurence Bousquet, Psychopédagogue, spécialisé en écothérapie. 15€ sur réservation au 06 24 26 20 42

### FLAVIN - Permanence de la RUR@LINETTE

14h à 17h - Devant la salle polyvalente. Informations au 0642792304 ou par mail à [ruralinette.aveyron@famillesrurales.org](mailto:ruralinette.aveyron@famillesrurales.org)

### SALMIECH - Permanence de la RUR@LINETTE

9h30 à 12h30 - À côté de la mairie.

## VENDREDI 22 MAI

### SALLES-CURAN - Sophrologie

18h30 à 20h - Salle des fêtes. Séances thématiques collectives, ouvertes à tous, en musique dans une ambiance tamisée apaisante, conviviale et sereine. Animée par Elodie SALEIL Clés de Ciel Sol. Infos MJC au 06 82 20 22 96.

## DIMANCHE 24 MAI

### LE VIBAL - Fête de la Pentecôte

Dès 8h - Salle des Fêtes. Déjeuner fait maison 16€ servi jusqu'à 15h. Rando de l'Homo Faber VTT et pédestre. De 15h à 18h, jeux intervillages adulte (10€/équipe de 5) sur inscription sur Instagram. Animations enfants 5€. Concert DuoA Deux suivi de DJ Coco. Repas du soir farcous/rougail saucisse/riz 13€.

*Des modifications peuvent être appliquées entre l'édition du document et le moment de la manifestation.*

*La responsabilité de l'éditeur ne pourra donc pas être engagée en cas de changement de programme ou d'annulation.*

## JEUDI 28 MAI

### AGEN D'AVEYRON - RUR@LINETTE

14h-17h - À côté de la mairie. 06 42 79 23 04 ou ruralinette.aveyron@famillesrurales.org

### CANET DE SALARS - Atelier numérique

10h à 11h30. Découvrez comment mieux vous y retrouver dans votre ordinateur : gérer les applications, différencier les dossiers et fichiers, organiser, transférer,... Tarif 7,50€ . Infos et résa au 05 65 58 15 25 ou 06 75 73 33 57.

### PONT DE SALARS - RUR@LINETTE

9h30 à 12h30 - Place de la Rivière, devant l'Agence d'Attractivité.

### SALLES-CURAN - Soirée Dégustation

20h - Au Bellevue. Avec Frantz Vènes du Domaine Massamier La Mignarde, minervois. Restauration sur place. Info/résa 0565608281.

## VENDEDI 29 MAI

### SALLES-CURAN - Conférence préventive

19h30 - Salle des fêtes. "Doit-on contrôler notre alimentation pour contrôler notre poids?" animée par Geoffrey BADOUX, diététicien, conférencier et consultant en psychologie alimentaire. Tout public. Intervention gratuite organisée par la MJC.

## SAMEDI 30 MAI

### ARVIEU - Escape Game face à l'IA

10h - Au Cantou, cyberbase. Mêlant sciences et investigation, cette enquête grandeur nature invite tous les curieux et curieuses à vivre une expérience immersive originale. Gratuit. Tout public à partir de 12 ans. Info 05 65 46 06 06.

### LE VIBAL - Cercle de femmes

13h30 à 16h30 - 504, Route d'Arques. Groupe de paroles dans un cadre intime, sécurisant, confidentiel,... Gouter offert. Par Julie, experte bien être et remise en forme et Coralie, sophrologue. 30€. Résa Coralie 0650546388.

### ST LAURENT DE LÉVÉZOU - Balade connective

10h à 12h - Au Puech Monseigne. Bain de nature, pleine conscience, méditation guidée, éco rituels, éveil sensoriel, land art. Animé par L.Bousquet, Psychopédagogue, spécialisé en écothérapie. 30€ sur résa au 06 24 26 20 42.

### ST LAURENT DE LÉVÉZOU - Autour des Plantes

10h à 18h - Chez Naturellement Simples. Herboristerie familiale, cuisine sauvage, botanique, permaculture. 110€. Inscriptions [www.naturellementsimples.com](http://www.naturellementsimples.com). Stage sur 2 jours jusqu'au dimanche 31 mai.

## DIMANCHE 31 MAI

### SALLES-CURAN - Fête des mères en musique

12h - Au Bellevue. Déjeuner animé par Père et fils. Infos et réservation au 05 65 60 82 81.

## LES ANIMATIONS RÉCURRENTES

### TOUS LES JOURS

SALLES-CURAN et mobile sur le Lévézou - Atelier de Sculpture bois en conscience  
Info et réservations F. Micoud 06 37 65 32 85.

### TOUS LES WEEK-ENDS

#### SALLES-CURAN - Cinéma

Au Grenier de Monsieur: projections les vendredis, samedis et dimanches. Séance sur demande en cas de mauvais temps. Demandez le programme par mail [cinemasallescuran@gmail.com](mailto:cinemasallescuran@gmail.com)

#### ARVIEU - Initiation à l'Aviron par le Club Aviron Arviu-Pareloup

Plage de Notre Dame d'Aures. Horaires et infos 06 08 81 82 25.

### UN SAMEDI PAR MOIS

#### VILLEFRANCHE DE PANAT - Atelier d'écriture

Ouvert à tous dès le Collège. Sur inscription à l'Espace Panatois au 05 65 46 46 53.

### TOUS LES LUNDIS

#### ARVIEU - Atelier danses traditionnelles

20h30 - Salle R. Almès. Ouvert à tous. Infos au 06 74 51 47 93 (Assoc Arviu Art de Vivre)

VEZINS-DE-LÉVÉZOU - Randonnée par Familles Rurales Certains lundis. 06 49 16 07 18.

### TOUS LES MARDIS à partir du 12/05

#### CANET DE SALARS - Thé Dansant

11h30 à 19h30 - Camping le Caussanel. Ouvert à tous, sans réservation. 11€, pâtisserie offerte. Info 0680563498. Possibilité de repas sur place le midi ou le soir, sur résa au 0659200562.

### TOUS LES JEUDIS

#### SÉGUR - Visite de la ferme

15h - Ferme du Puech Février. Chèvres angoras, boutique de laine à la ferme. Sur réservation au 06 82 49 62 24.

**Retrouvez toutes nos offres d'activités et de visites dans notre guide de destination !**

**Guide disponible dans nos bureaux d'information touristique.**

#### Lévézou Attractivité & Tourisme

28, Place de la Rivière - 12290 Pont de Salars

Tél. +33 (0)5 65 46 89 90

Conception éditoriale et rédaction : Lévézou Attractivité & Tourisme  
Conception graphique et illustrations : Lévézou Attractivité & Tourisme  
Imprimé par nos soins - 200 exemplaires / Gratuit / Mai 2026



Retrouvez-nous sur  
[levevou-aveyron.com](http://levevou-aveyron.com)  
Programme en ligne

Envoyez-nous vos événements sur  
[agenda.tourisme@levevou.fr](mailto:agenda.tourisme@levevou.fr)

